

# 食育教室



令和4年5月14日

# おこめのせいさんりょう

ぜんこくのせいさんりょう

7, 763, 000<sup>ト</sup>

(2020年)

1	にいがたけん	666, 800 <sup>ト</sup>
2	ほっかいどう	594, 400 <sup>ト</sup>
3	あきたけん	527, 400 <sup>ト</sup>
4	やまがたけん	402, 400 <sup>ト</sup>
5	みやぎけん	377, 000 <sup>ト</sup>

20

あいちけん

134, 300<sup>ト</sup>

(農林水産省データより)

# せかいのおこめのせいさんりょう

1	ちゅうごく	144, 500, 000 <sup>トン</sup>
2	インド	104, 800, 000 <sup>トン</sup>
3	インドネシア	35, 760, 000 <sup>トン</sup>
4	バングラデシュ	34, 500, 000 <sup>トン</sup>
5	ベトナム	28, 074, 000 <sup>トン</sup>
10	にほん	7, 763, 000 <sup>トン</sup>

(農林水産省データより)

## おこめのえいよう



ごはん 1 ぱい 1 5 0 g

- ・ たんすいかぶつ **55.7 g**  
(からだのちからがわく)
- ・ タンパクしつ **3.8 g**  
(ちやにくなどからだをつくる)
- ・ ビタミンB 1 **0.03m g**  
(つかれたからだをげんきにする)
- ・ マグネシウム **11m g**  
(ほねやはをつよくする)
- ・ ししつ **0.5 g**  
(からだをつくるエネルギー)
- ・ しょくもつせんい **0.5 g**  
(びょうきをよぼうする)

**おこめができるまで**



# 3～4がつ たんぼのじゅんび





# 5がつ たうえ





# 6～9がつ たんぼのていれ





# 9～10がつ いねかり



# JAあいちみかわ いくびょうセンター



昭和60年度新地域農業生産総合振興対策事業  
六ツ美農業協同組合水稻育苗施設







DX74XO

DX74XO

くみたてそう  
DX74XO











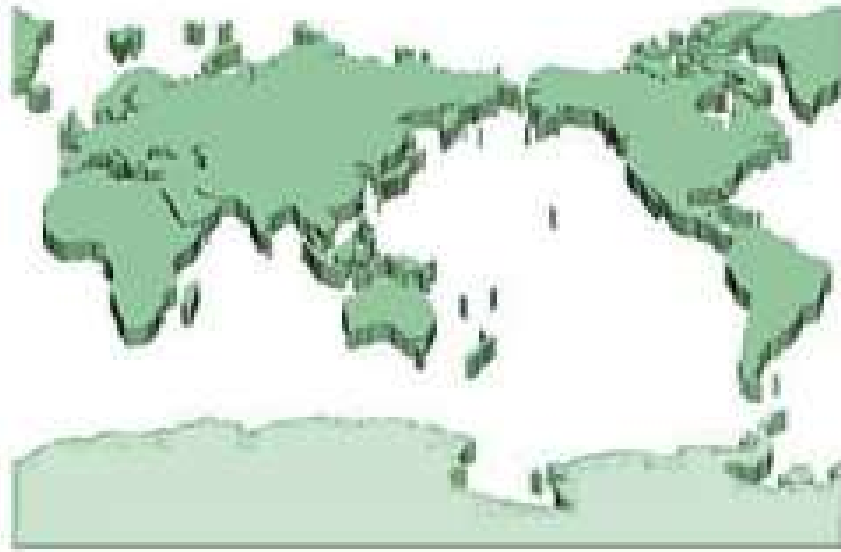




# しよくひんロス (食品ロス)



世界の  
食料廃棄量



年間  
約13億トン

日本の  
食品ロス



年間  
612万トン



Q さくねんどのおかざきしないのきゅうしょくのざんしょくりょうはどのぐらいでしょうか？

せいかいは

3 1 9 トン

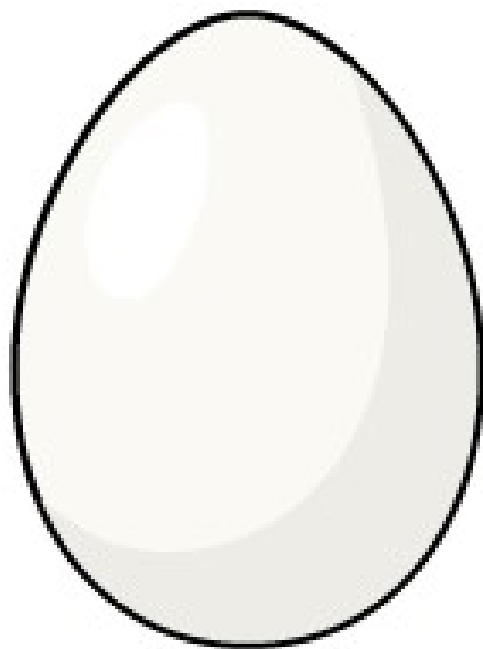
319トンって・・・



ジャンボジェットひこうき 340トン



1食あたり 50ぐらむ

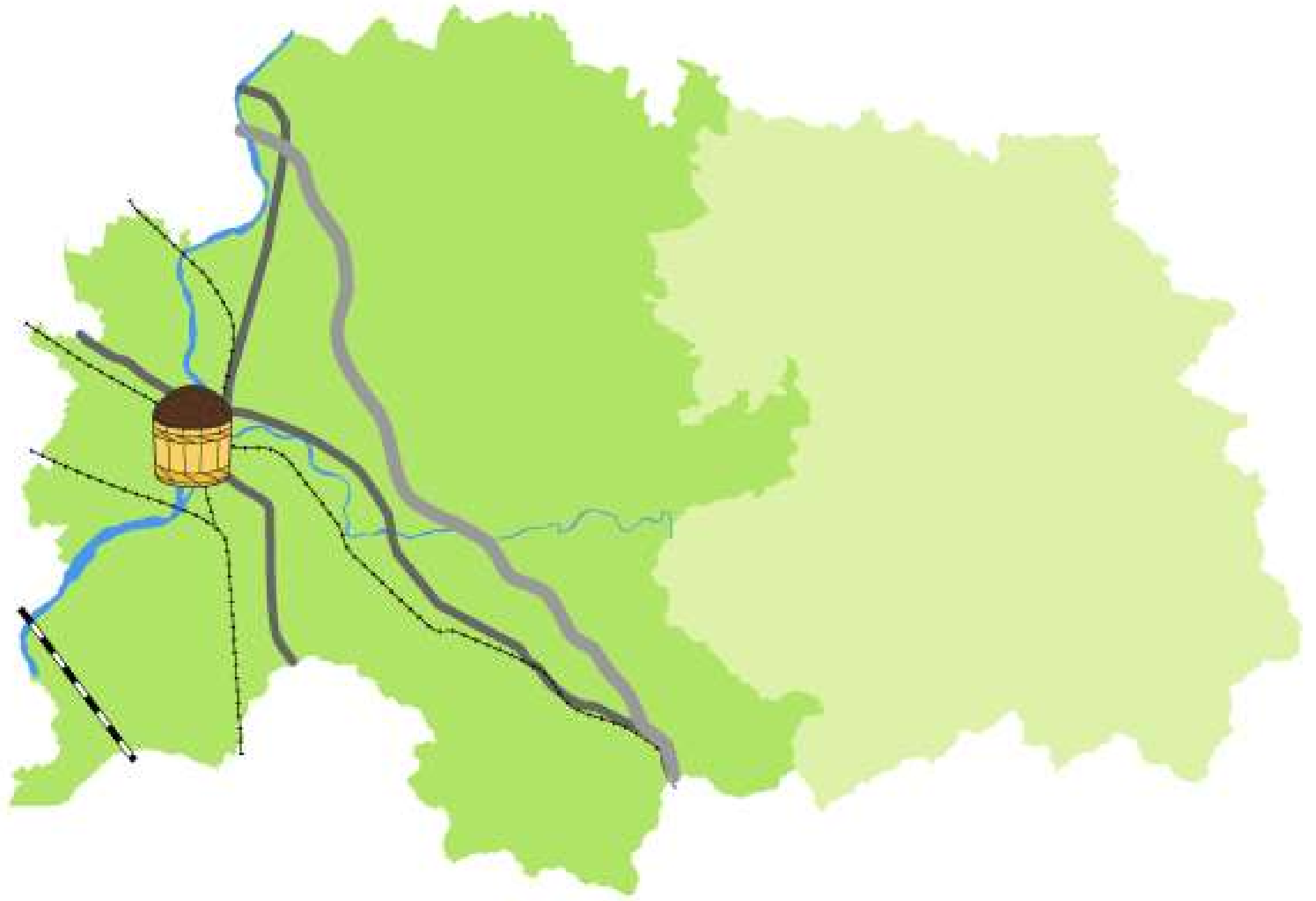


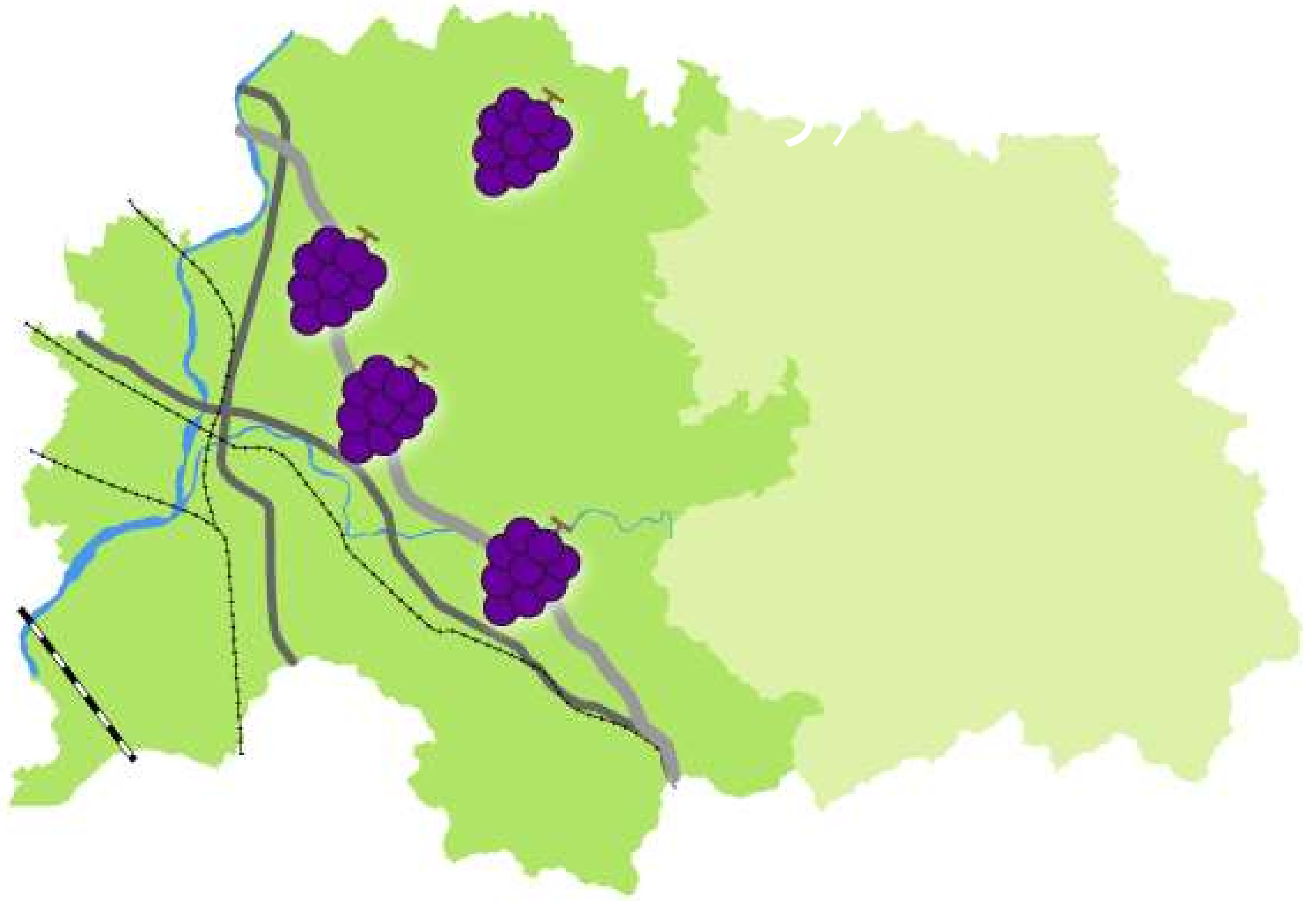
たまごMサイズ

# ちさんちしょう (地産地消)



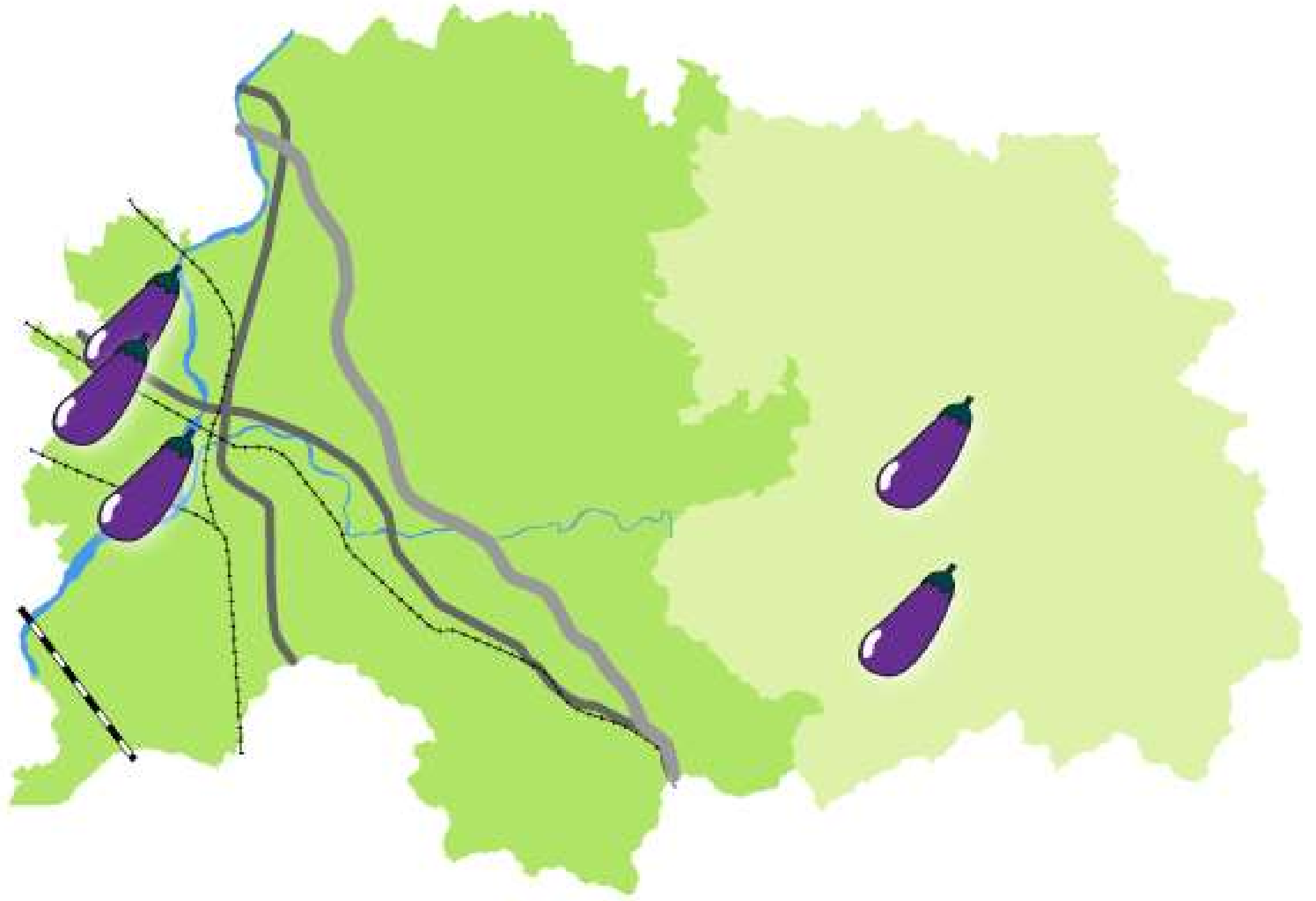


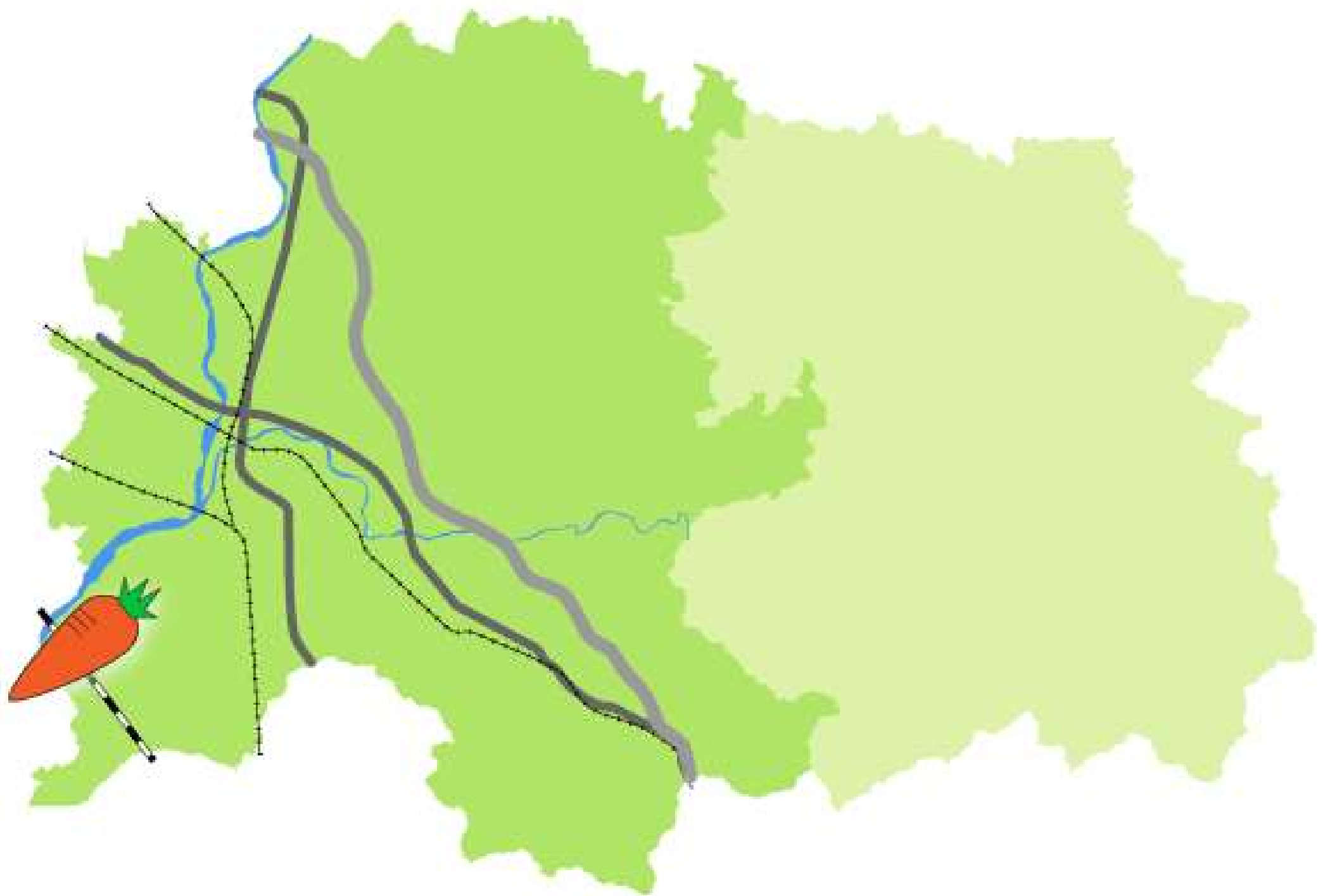


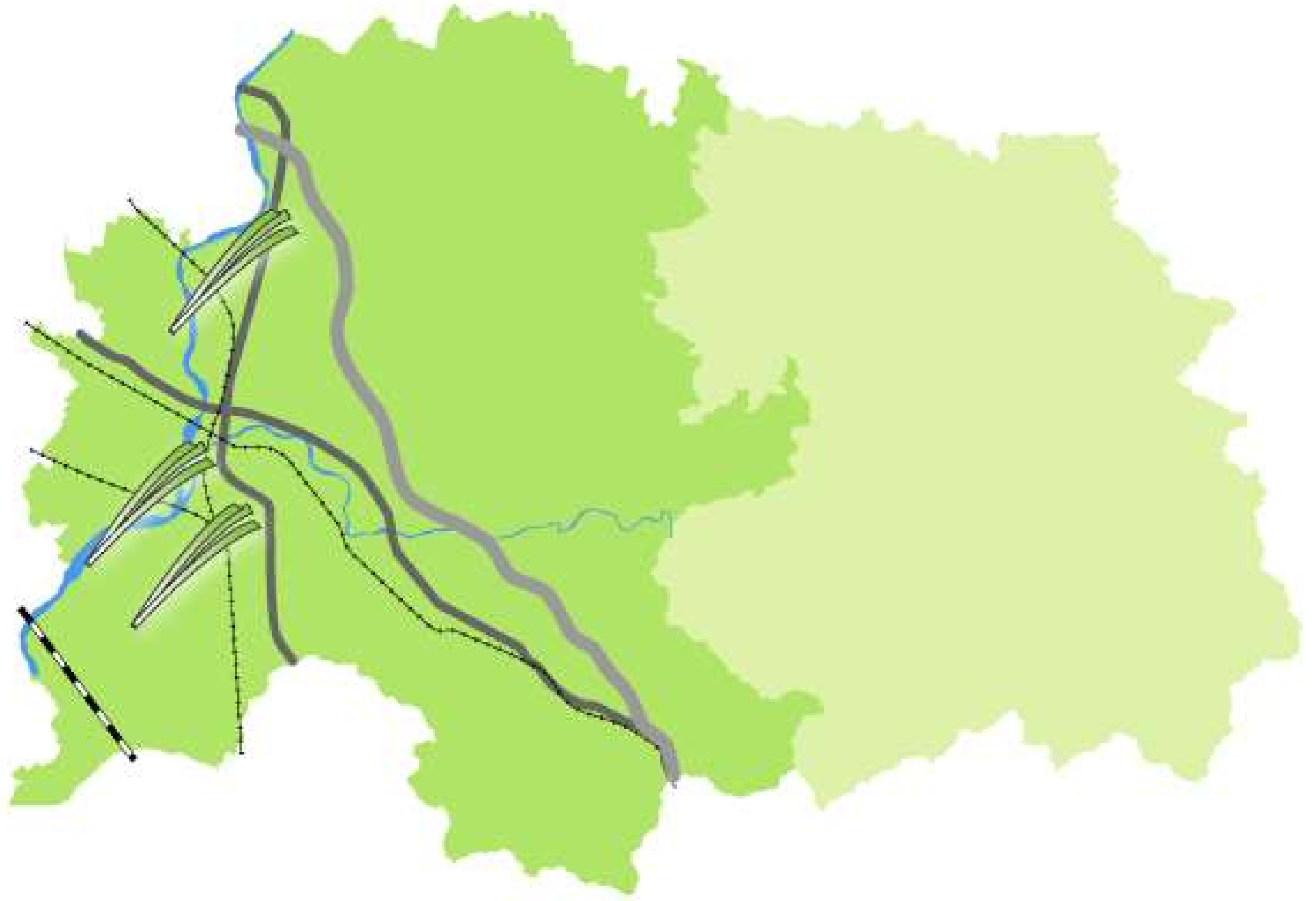


27

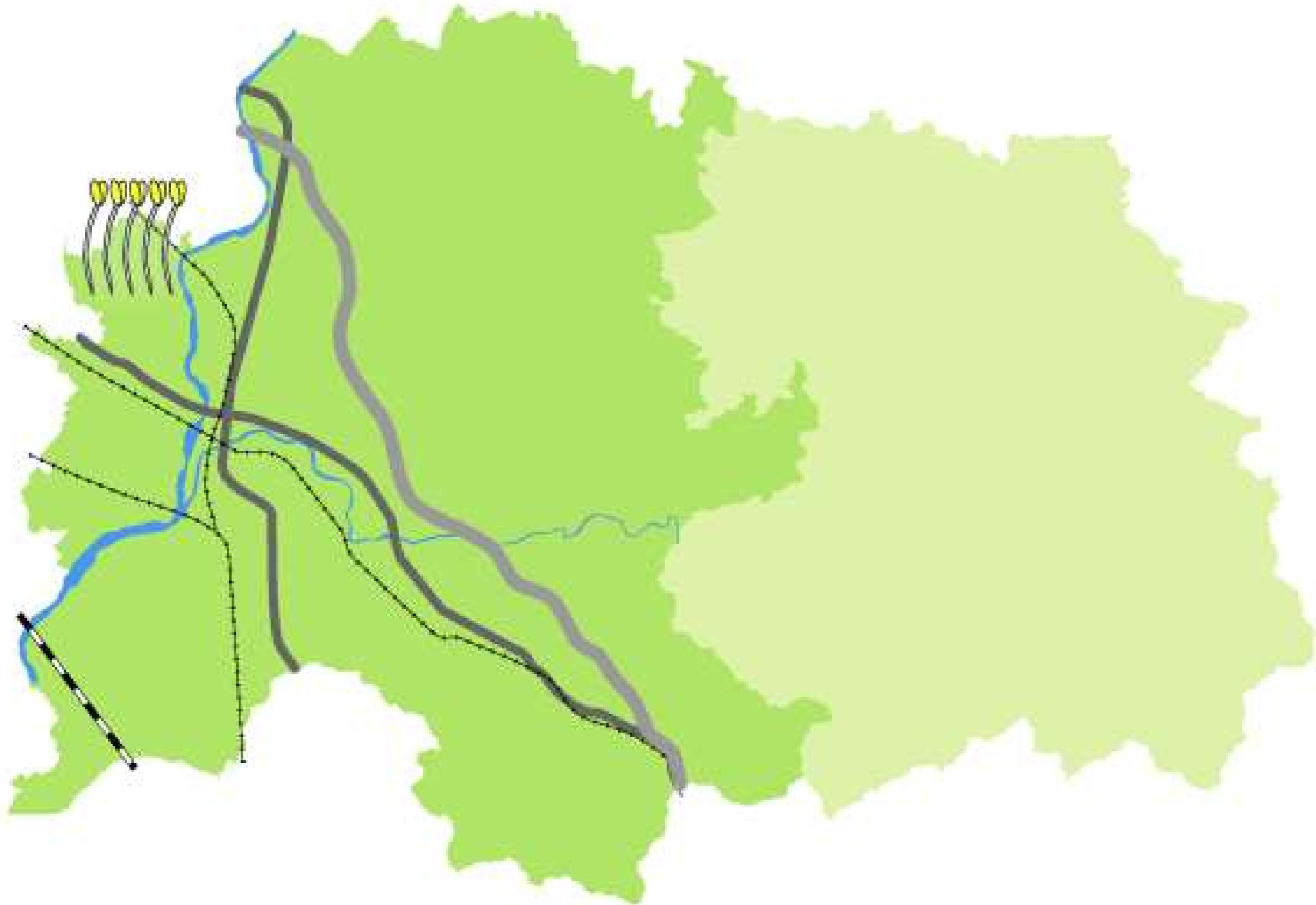


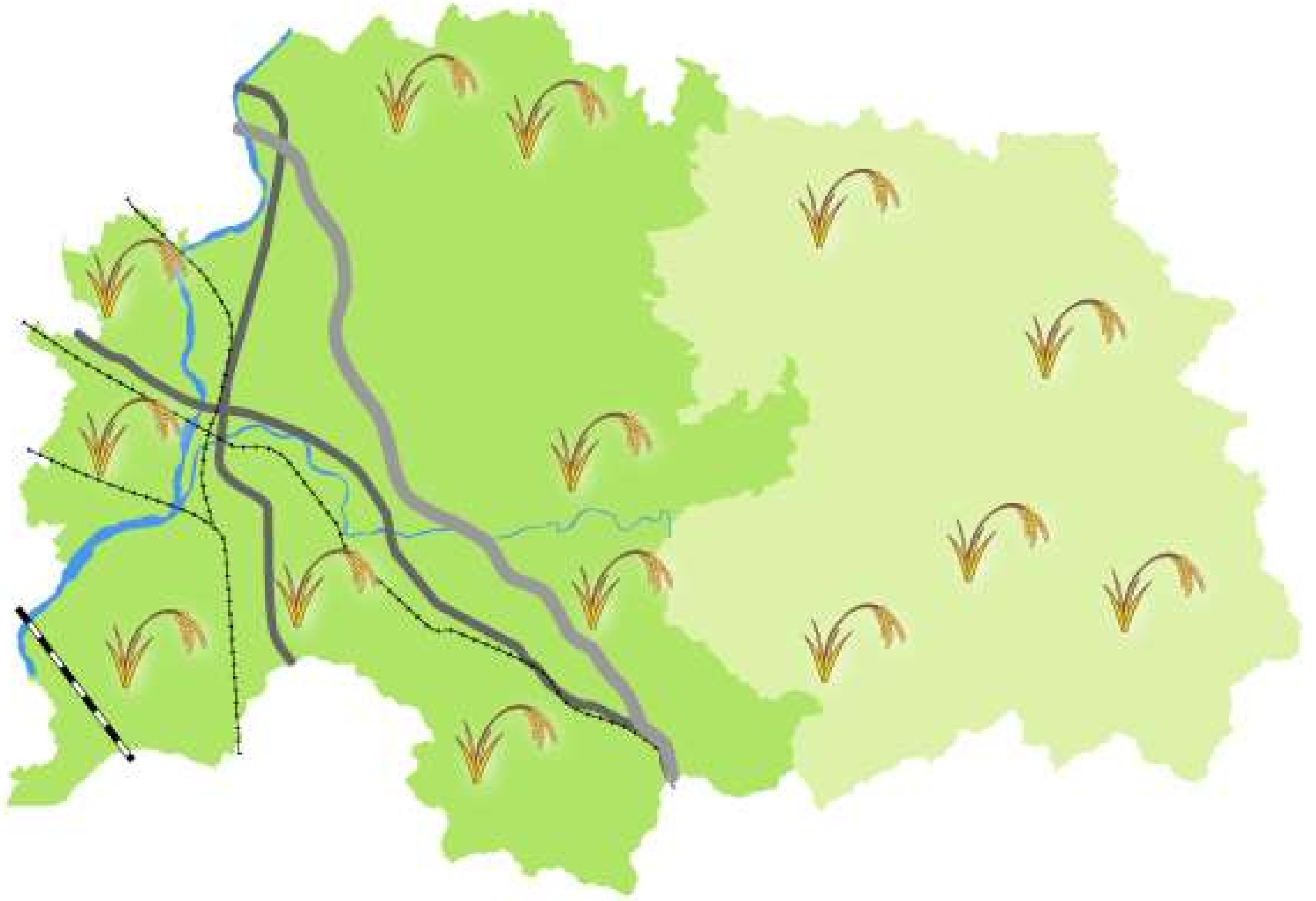












# 岡崎市の農林産物

マークの説明

- |    |        |      |       |       |
|----|--------|------|-------|-------|
| 酪農 | 米      | キュウリ | ジネンジョ | 鉢花・植木 |
| 肉牛 | 小麦     | ブドウ  | シイタケ  | 干両    |
| 養豚 | ネギ     | イチゴ  | 栗     | べ縄    |
| 養鶏 | ホウレンソウ | イチジク | 山菜    | 材木    |
| 養蜂 | ナス     | 柿    | お茶    |       |



写真：JAホームページより



# 岡崎市の農林産物

マークの説明

- |    |        |      |       |       |
|----|--------|------|-------|-------|
| 酪農 | 米      | キュウリ | ジネンジョ | 鉢花・植木 |
| 肉牛 | 小麦     | ブドウ  | シイタケ  | 千両    |
| 養豚 | ネギ     | イチゴ  | 栗     | べ縄    |
| 養鶏 | ホウレンソウ | イチジク | 山菜    | 材木    |
| 養蜂 | ナス     | 柿    | お茶    |       |



写真：JAホームページより

# たうえのしかた



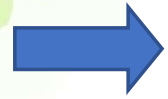




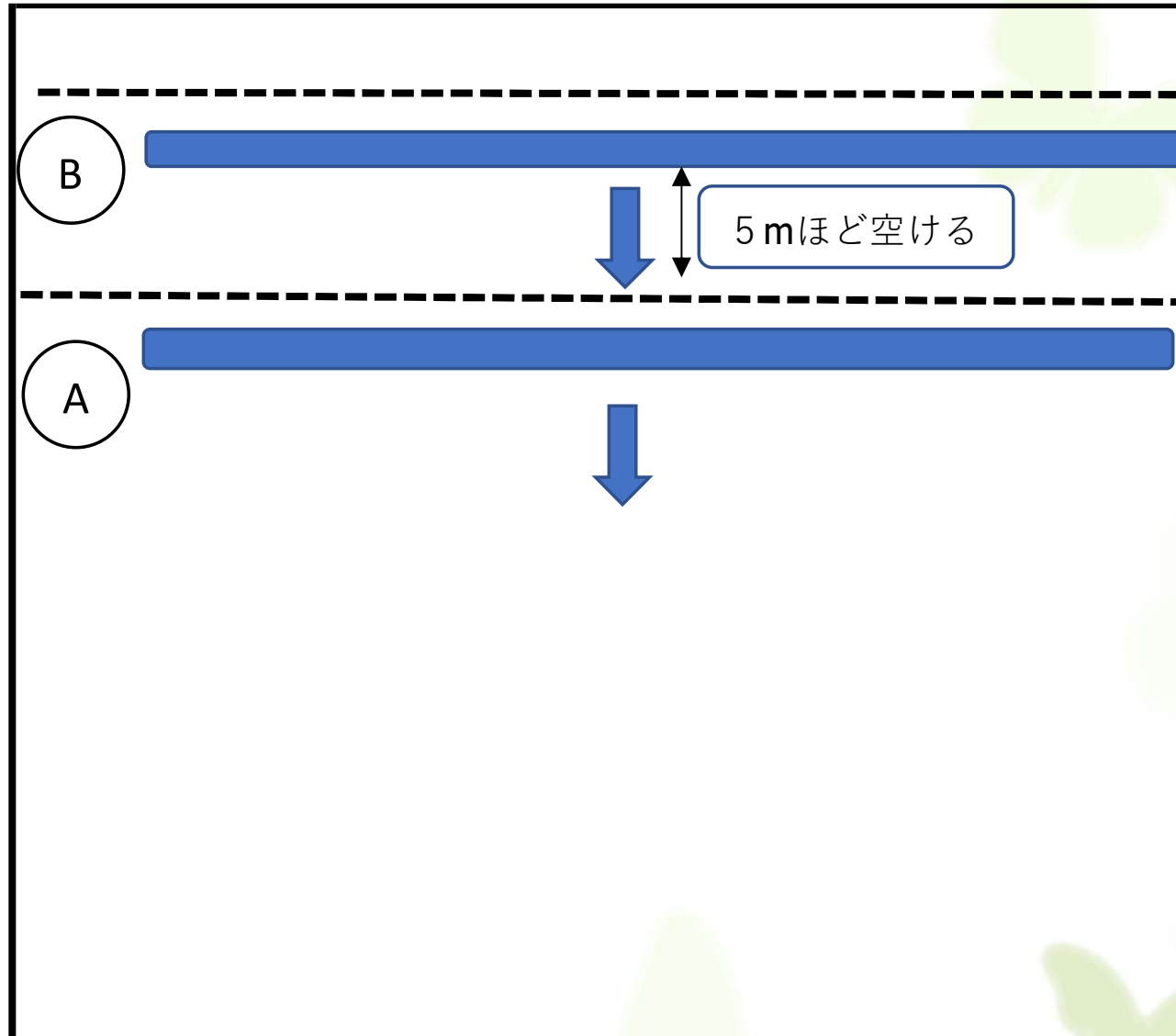




# たんぼへのはいりかた



ど  
う  
ろ  
が  
わ





- 横の人となるべく離れて距離を保ってください。
- 苗を植えたら合図とともに後ろに進みます。  
(前向きに進むではありません)
- 水分補給はしっかりと取ってください。
- 体調不良を感じたら、お近くのスタッフまで声をかけてください。



**楽しい田植えに出発しましょう！**