

令和5年度 いもほり体験

食育教室



公益財団法人岡崎市学校給食協会

しゅ るい

さつまいもの種類



ひん しゅ
60 品種



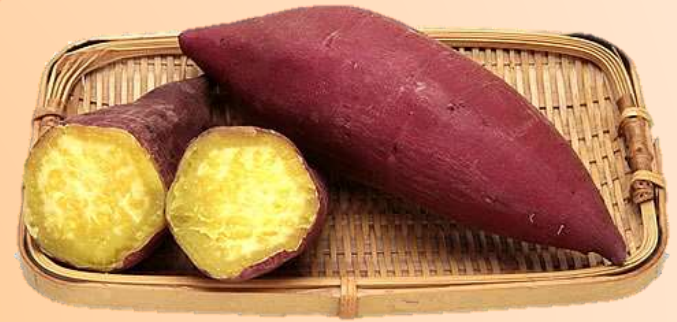
あんのういも

ねっ
とり



シルクスイート

しっ
とり



べにはるか

しっ
とり
ねっ
とり



べにあずま

ホク
ホク



べにはるが

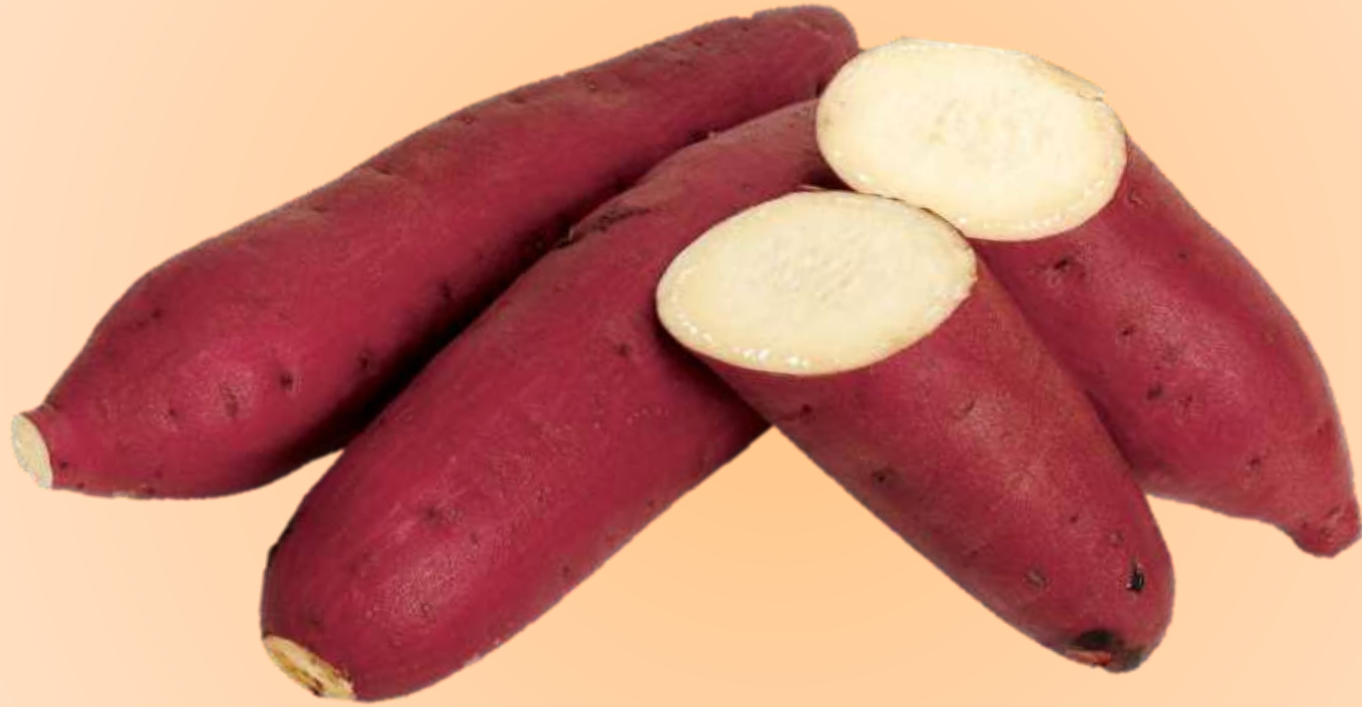


とく ちょう

ベにはるかの特徴



皮の色



あかむらさき色であざやか



とろとろ たか あま
糖度が高く、ねっとり甘い

おすすめのお食べ方



やきいも



スイートポテト



天ぷら



ほしいも

さつまいもが

できるまで

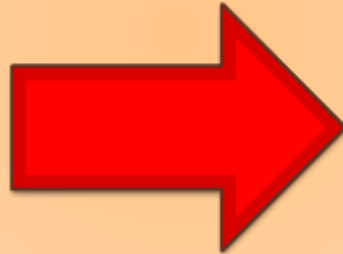


★つるさし (5～6月)





1 かげつこ



2 かげつこ



★つるきり



★しゅろかく（10月ごろ）

