

令和5年度 いもほり体験

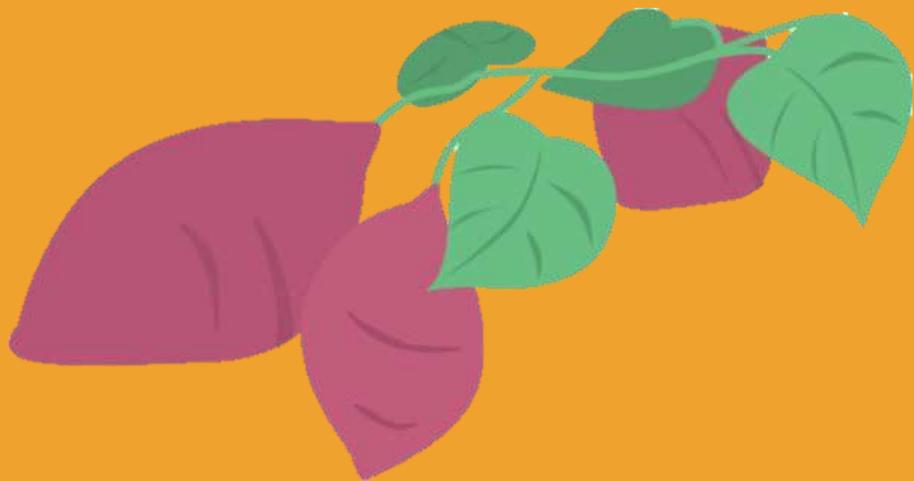
# 食育教室



公益財団法人岡崎市学校給食協会

しゅ るい

# さつまいもの種類



ひん しゅ  
60 品種



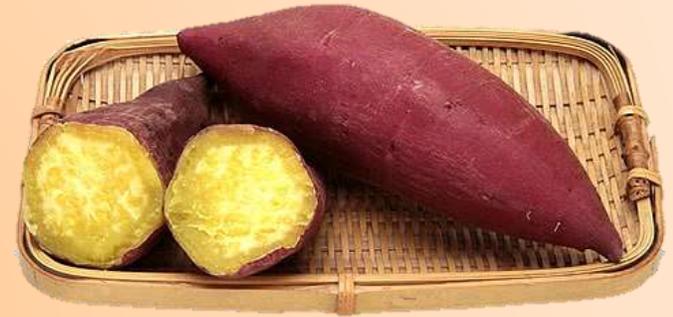
あんのういも

ねっ  
とり



シルクスイート

しっ  
とり



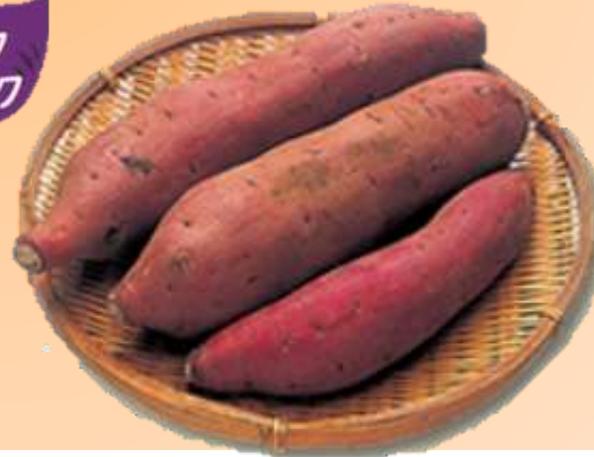
べにはるか

しっ  
とり  
ねっ  
とり



べにあずま

ホク  
ホク



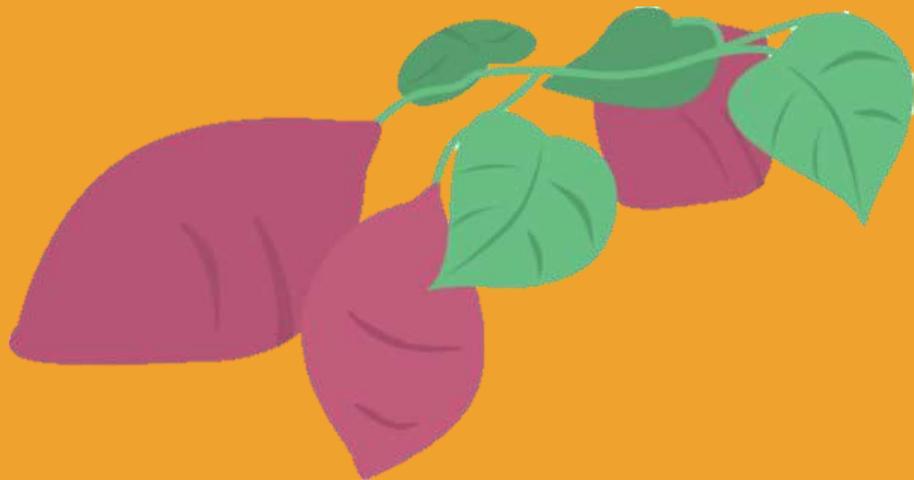
べにはるが



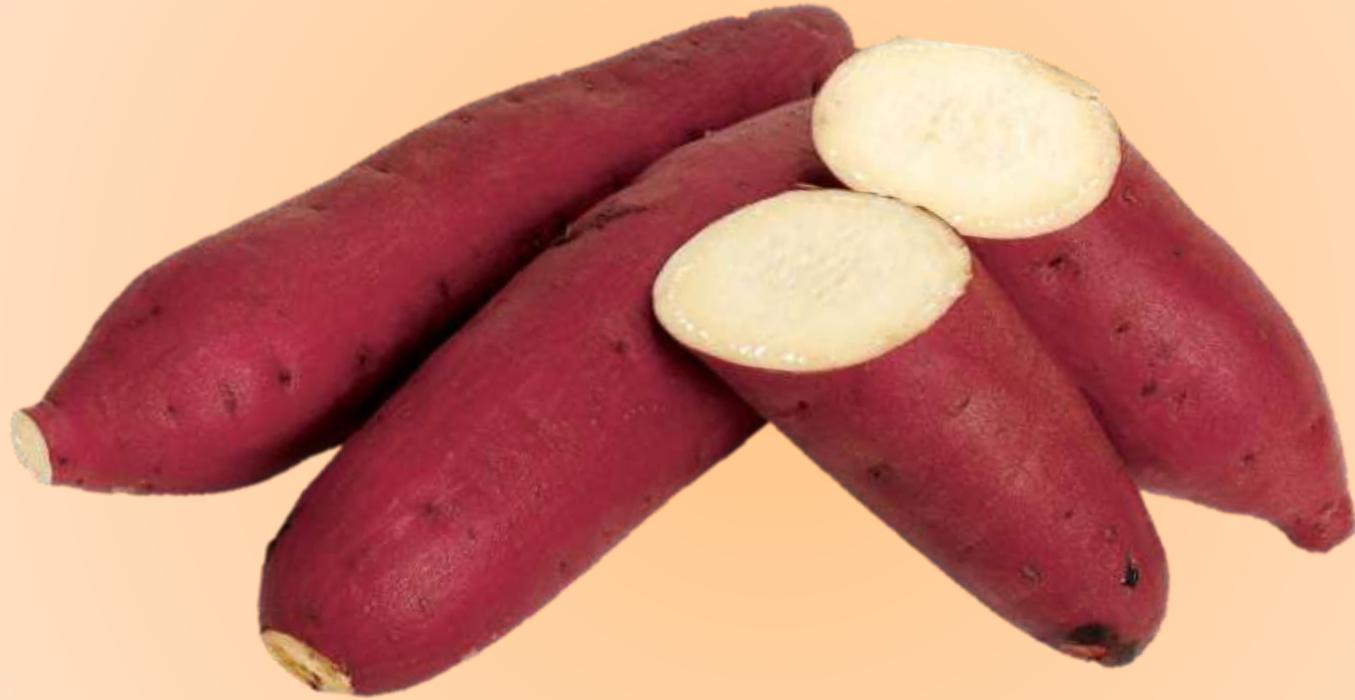
とく ちょう

# ベにはるかの特徴

---



# 皮の色



あかむらさき色であざやか



とろとろ たか あま  
糖度が高く、ねっとり甘い

# おすすめの食べ方



やきいも



スイートポテト



天ぷら

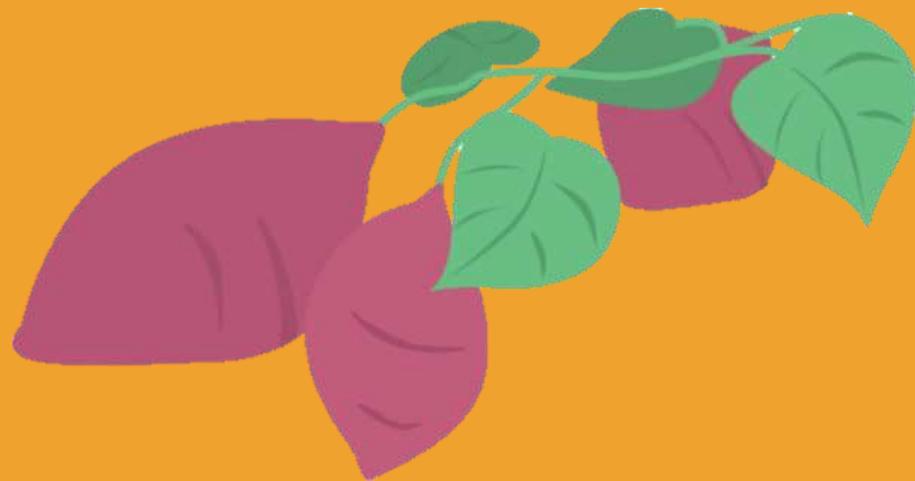


ほしいも

さつまいもが

できるまで

---

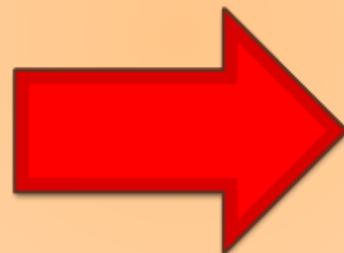


# ★つるさし (5～6月)





# 1 かげつこ



# 2 かげつこ



# ★つるきり



# ★しゅろかく（10月ごろ）

