

鶏肉の甘辛だれ



☆☆☆ 材料 (4人分) ☆☆☆

若鶏・・・・・・・・・・200g
(1人分 50g)
しょうゆ・・・・・・・・・・小さじ2強
清酒・・・・・・・・・・小さじ2
みりん・・・・・・・・・・小さじ2弱
三温糖・・・・・・・・・・小さじ2弱
こしょう・・・・・・・・・・少々
おろしにんにく・・・・・・・・0.2g
白いりごま・・・・・・・・2g

☆☆☆ 作り方 ☆☆☆

下準備

- 鶏肉に塩こしょう、でんぷんをつけ油で揚げる。

- 調味料をすべて鍋に入れ、煮る。
- から揚げに①のだれと白いりごまをかければ出来上がり。。

甘辛だれは
から揚げ以外にも
使えるよ

